



Телефон доверия для детей и подростков



**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

Просто набери номер:

8-800-200-01-22 Круглосуточно	Психологическое консультирование детей, подростков и их родителей Всероссийский детский телефон доверия
55-38-16 Круглосуточно	Психологическое консультирование детей, подростков и их родителей Центр диагностики и консультирования г. Улан-Удэ.
66-83-11 Круглосуточно	Экстренное психологическое консультирование детей подростков и их родителей в сложных жизненных ситуациях
21-19-86 С 8.00 до 15.00 в рабочие дни	
8-800-25-000-15 С 14.00 до 23.00	Дети «онлайн» любые виды помощи для детей, которые столкнулись с опасностью в интернете (виртуальное преследование, домогательство, шантаж, мошенничество)
44-04-33 С 8.00 до 20.00 в рабочие дни	Телефон доверия Министерства здравоохранения РБ по вопросам оказания медицинской помощи
44-08-22 Круглосуточно	
56-59-11 Круглосуточно	Телефон доверия республиканского наркологического диспансера по вопросам алкогольной, наркотической, игровой, табачной зависимости подростков и взрослых
46-11-55	Горячая линия по ВИЧ/ СПИД

ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:

- **Об отношениях с родителями и учителями**
- **О дружбе и первой любви**
- **О своей жизни и проблемах**
- **О жестоком обращении с тобой и сверстниками**

8-800-200-01-22

НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!