МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК БУРЯТИИ

ИЮНЬ
№ 4 • 2021

Республиканский центр медицинской профилактики им. В.Р. Бояновой • Ежемесячная газета

С днем медицинского работника!

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В канун Дня медицинского работника я хочу сердечно поздравить с профессиональным праздником.

В медицину не приходят случайные люди. Сострадание, милосердие, гуманизм — на этих принципах основана наша профессиональная деятельность. И это заставляет каждого, кто носит белый медицинский халат, чувствовать огромную ответственность за результаты своего труда

Второй год мы отмечаем праздник в непростых условиях. Во время пандемии особенно ярко проявились профессионализм каждого из вас, надежность, готовность прийти на помощь тем, кто в ней нуждается. Мы смогли в сжатые сроки максимально мобилизоваться и сплотиться. Находясь на передовом крае борьбы с опасной инфекцией, вы подтверждаете преданность выбранному делу, демонстрируете лучшие человеческие качества.

Нельзя не отметить позитивные результаты нашей с вами работы, которые есть уже сейчас — в последние два года существенно укрепилась материально-техническая база медицинских организаций, проводится серьезная работа по укреплению кадрового состава, продолжается, успешное проведение сложнейших операций, достигнуто профессиональное признание медицинских специалистов и организаций на федеральном уровне. В республике ведется масштабная работа по управлению качеством и безопасностью медицинской помощи, повышению комфортности пребывания пациентов.

Безусловно, у здравоохранения республики еще много проблем, однако, думаю, что большой и славный коллектив медицинских работников способен преодолеть трудности и создавать все более качественную и надежную медицину.

Дорогие коллеги! Хочется от всей души пожелать вам успехов в вашем нелегком труде, требующем от вас всех душевных сил и полной отдачи. Желаю всем медицинским работникам Республики Бурятия профессиональной самореализации, личного благополучия, здоровья вам и вашим близким! Пусть никогда вам не придется усомниться в той пользе, которую вы приносите каждой минутой своей работы! С праздником!

Министр здравоохранения Республики Бурятия Е. Ю. Лудупова

В ДРКБ выходили новорожденную без одного легкого

В мае, в канун Великой Победы, выписалась из Детской республиканской клинической больницы и впервые поехала домой маленькая пациентка Д., ставшей героиней новостных лент.

Напомним: в начале марта в РПЦ родилась девочка из двойни с редкой врожденной патологией — недоразвитием одного легкого, которое было определено на УЗИ ещё в утробе матери.

После рождения (на 33-й неделе путём кесарева сечения) ребенок сразу был взят на аппарат ИВЛ. Консилиум, в котором принимали участие заведующая ОРИТН ДРКБ Е.Ф. Кушкоева и детский хирург Б.Д. Ванчиков, оценив состояние ребёнка, решил продолжить лечение до стабилизации состояния.

В отличие от схожего случая недавно с недоразвитием трахеобронхиального дерева, имеющаяся проходимость трахеи в организме маленькой пациентки не потребовала срочного хирургического вмешательства. После 26 суток на аппарате ИВЛ и интенсивного лечения ребёнок стал самостоятельно дышать.

В возрасте 34 суток жизни с весом чуть больше 2 килограммов малышку перевели в ОПННД №2 ДРКБ, где провели ей всестороннее обследование. На МСКТ в 3D-визуализации специалисты уточнили врожденные изменения положения сердца и сосудистых стволов из-за отсутствия правого легкого, что вызывало тревогу у врачей. За состоянием ребенком было организовано тщательное наблюдение, лечение проводилось под постоянным контролем невролога, кардиолога, функционалистов, реабилитологов, лучевиков и всего персонала отделения, от всего сердца переживавших за жизнь и здоровье малышки!

Когда же наступил долгожданный момент выписки из больницы ребенка перед дальней дорогой домой, заведующая ОПННД N2, к.м.н. Э.В. Раднаева и заместитель главного врача ДРКБ, главный детский пульмонолог МЗ РБ Н.И. Очирова внимательно осмотрели ребенка и наказали маме, пережившей много тревог и волнений, не успокаиваться: быть начеку и держать связь с неонатологами.

На следующий день после выписки Эржена Викторовна Раднаева получила хорошую весть о том, что многочасовую дорогу малышка перенесла нормально.

Впервые проведена миниинвазивная операция

В Республиканской клинической больнице им. Н. А. Семашко впервые проведена миниинвазивная операция по удалению образования пищевода — торакоскопическое удаление доброкачественной опухоли пищевода.

Преимущество торакоскопических операций, в первую очередь, в её малой травматичности, когда максимальная длина разреза составляет всего 2 сантиметра, тем самым значительно уменьшает болевой синдром в послеоперационном периоде.

На 5-е сутки после операции пациент был выписан из стационара.

В операции принимали участие: торакальные хирурги Б.Г. Гомбожапов, Т.В. Султумов, анестезиолог С.Р. Цыренжапов, анестезистка Х.Ж. Аюшеева, врач-эндоскопист Л.М. Гармаева, медицинская сестра эндоскопии Н.В. Яковлева, операционный медбрат Б.Ч. Болотов, санитарка оперблока С.С. Цыбикова.

Подарок ко Дню медицинского работника

17 июня состоится торжественное вручение главой Республики Бурятия А.С. Цыденовым ключей от легковых автомобилей девяти медицинским организациям Республики Бурятия.

Новые машины получат: Гусиноозерская, Заиграевская, Иволгинская, Кабанская, Кижингинская, Петропавловская, Прибайкальская, Тункинская и Хоринская ЦРБ. Всего 21 автомобиль.

Фельдшерам скорой помощи Бурятии вручили награды

Награды вручил первый заместитель председателя Правительства Бурятии Всеволод Мухин вручил награды Президента России Владимира Путина за большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией COVID-19, а также за вклад в развитие науки.

Благодарственным письмом Президента Российской Федерации наградили фельдшера Станции скорой медицинской помощи г. Улан-Удэ Эржэну Будаеву и фельдшера отделения скорой медицинской помощи Мухоршибирской центральной районной больницы Наталью Воробьеву.

— Тружусь на скорой помощи Мухоршибирской ЦРБ 31 год. Приятно осознавать, что получила благодарственное письмо от президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина. Спасибо главному врачу Татьяне Дашабыловне Эрдынеевой, коллегам и Минздраву Бурятии,— поделилась фельдшер скорой медицинской помощи Мухоршибирской ЦРБ Наталья Воробьева.

Более 30 медицинских работников удостоились наград

К Международному дню медицинской сестры состоялось торжественное награждение сотрудников среднего звена здравоохранения республики.

Звания «Отличник здравоохранения Российской Федерации» удостоены главная медицинская сестра РКБ им. Н. А. Семашко Нонна Ринчинова и главная медицинская сестра Мухоршибирской ЦРБ Галина Потехина. Также восемь медработников были награждены благодарственными письмами Главы Республики Бурятия.

— Все мы пришли в эту специальность осознанно, случайных людей в медицине катастроф не бывает. Нужно суметь проявить сочувствие к пациенту, вовремя оказать медицинскую помощь, не потеряться в сложной ситуации — вот залог успеха нашей работы. В такой день хочется поздравить весь средний медицинский персонал — нашу большую семью медработников и пожелать им здоровья,— рассказал старший фельдшер Территориального центра медицины катастроф Игорь Миронов.

В течение последних 10 лет в Республике Бурятия развиваются лучшие практики в области среднего звена здравоохранения.

— Мы видим те наработки, которые разработаны нашим средним медицинским персоналом по универсальной медицинской сестре, по профилактике пролежней и падений, по профилактике катетер-ассоциированных инфекций кровотока мочевыводящих путей. Здесь наши медицинские сестры, акушерки, фельдшеры — одни из лучших в Российской Федерации. Горжусь, что они всегда в авангарде позитивных перемен, всегда стараются и перенимают лучшие практики для того, чтобы оказывать квалифицированную медицинскую помощь нашим землякам,— отметила министр здравоохранения Евгения Лудупова.

По итогам Республиканского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием 2021 г.» определили лучших: медицинских сестер, старших и участковых медицинских сестер, акушерок, фельдшеров, лаборантов. Также благодарственные письма вручили по номинации «За верность профессии».

— С каждыми родами я испытываю волнение и счастье за мамочек, за родителей. Я чувствую, что эта профессия мне по душе. И сегодняшняя награда дает еще больший стимул расти и разразвиваться дальше,— сказала акушерка РПЦ Елизавета Гончарова.

Проект «Шаг вперед»

В Бурятии 22 ребенка с ДЦП получили консультации заведующего отделением детской травматологии и ортопедии Федерального Центра травматологии, ортопедии и эндопротезирования (г. Барнаул), к.м.н., врача высшей квалификационной категории Вадима Витальевича КОЖЕВНИКОВА

Вадим Витальевич приехал в Улан-Удэ всего на один день по приглашению ДРКБ согласно проекту «Шаг вперёд» — одного из 4-х выбранных больницей приоритетов развития специализированной помощи детям республики.

Цель приезда ведущего специалиста детской ортопедии — консультации детей с ДЦП:

- На предмет возможности хирургической коррекции двигательных нарушений при ДЦП
- Отбор пациентов на оперативное лечение в ФЦТОиЭ
- Мастер-класс известного специалиста для наших врачей по оценке показаний к хирургической коррекции нарушений при ДЦП с учётом реабилитационного потенциала.

В первую очередь, решили показать детей из Детского дома-интерната для детей с психоневрологическими нарушениями «Журавушка».

Всего осмотрено 22 ребёнка. Работа шла до позднего вечера. Восемь детей получили рекомендации по проведению ортопедической операции, четверо из них будут направлены в Барнаул на ВМП, остальным проведут операции в ДРКБ.

Достигнута договорённость о дальнейшем сотрудничестве с ФГБУ «ФЦТОиЭ», стажировке врачей на рабочем месте, проведении мастер-классов, онлайн-консультаций.

Программа ДРКБ «Шаг вперёд» в действии!

Центр ядерной медицины достроят осенью

Центр ядерной медицины в Улан-Удэ планируют ввести в эксплуатацию в ноябре этого года, сообщил зампред правительства Бурятии — министр промышленности, торговли и инвестиций Антон Виноградов, накануне побывавший на объекте.

— Строительство центра ядерной медицины идёт в плановом режиме,— сообщил он на своей странице.

Объём инвестиций на возведение центра ядерной медицины, начатого в 2020 году на территории республиканского клинического онкодиспансера, составляет 1,1 миллиарда рублей. Строительство финансируется из средств бюджета Бурятии и собственных средств застройщика — ООО «Центр ядерной медицины Улан-Удэ».

Ежегодно в центре предполагается проводить до семи тысяч исследований по диагностике злокачественных новообразований и заболеваний сердечно-сосудистой системы, что позволит увеличить выявляемость злокачественных новообразований на ранних стадиях до 55% к 2023 году, тем самым достичь снижения смертности от онкозаболеваний.

Для жителей микрорайонов Солдатский и Исток

Почти год назад, 23 июня 2020 года, глава Республики Бурятия Алексей Цыденов совместно с министром здравоохранения РБ Евгенией Лудуповой и мэром г. Улан-Удэ Игорем Шутенковым принимали участие в выездном совещании по вопросам здания для амбулатории в районе Левобережья.

26 мая 2021 год амбулатория распахнула свои двери для 11 тысяч жителей мкр. Солдатский и Исток Советского района.

— Жители вышли с инициативой к мэру, соответственно, Игорь Юрьевич ко мне, вместе искали возможности. Обратились к Юрию Петровичу Трутневу и за счет президентской субсидии появилась возможность выкупить это здание, дооборудовать его и провести ремонтные работы по созданию условий для оказания доступной качественной медицинской помощи,— сообщил глава Республики Бурятия.

В конце 2020 года в рамках субсидии Дальневосточного Федерального округа для покупки здания выделили почти 45 миллионов. Из бюджета Республики Бурятия приобретены медицинская и офисная мебель на сумму 1984,1 млн. рублей, медицинское оборудование на сумму 1430,1 млн. рублей из средств ненормированного страхового запаса Фонда обязательного медицинского страхования Республики Бурятия. Из средств городской поликлиники № 1 затрачено 820,0 тысяч рублей.

У двухэтажного здания площадью 565 кв.м. кабинеты оснащены современным оборудованием и созданы комфортные условия для качественного лечения пациентов и эффективной работы персонала. В новой амбулатории имеются процедурный и прививочный кабинеты, кабинет забора анализов, дневной стационар на 3 койки, доврачебный и смотровой кабинеты, кабинет функциональной диагностики, комната матери и ребенка, а также служебные помещения, туалеты для посетителей, в том числе для маломобильных групп населения и медицинского персонала.

— Мы рады, что жители мкр. Солдатский и Исток будут получать медицинскую помощь в таких хороших, комфортных условиях. В дальнейшем планируем построить две амбулатории в с. Хойто-Бэе и Поселье Иволгинского района. Остров медицинской помощи у нас будет здесь — в Левобережье,— отметила министр здравоохранения Бурятии Евгения Лудупова.

Прием в новой амбулатории на Покровской будут вести два врача-терапевта, два педиатра, два врача общеврачебной практики на шести участках. Один из педиатров заканчивает обучение по целевому набору и в ближайшее время прибудет в амбулаторию,— сообщила министр.

Жители Левобережья ставят новой амбулатории оценку «отлично». Желают медицинским работникам успехов на новом рабочем месте, и в свою очередь, обещают, что будут обязательно ходить на профилактические осмотры.

РКБ имени Семашко признана лучшей медицинской организацией по развитию цифровой медицины в Бурятии

На сегодняшний день программа «Создание единого цифрового контура в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)» нацпроекта «Здравоохранение» успешно реализуется в Республике Бурятия, пример тому Республиканская клиническая больница им. Н. А. Семашко. Здесь используются передовые информационные технологии, поддерживающие организацию лечебного процесса в многопрофильном стационаре.

По итогам 2020 года больница признана лучшей медицинской организацией по развитию цифровой медицины в Бурятии. Эта высокая награда МЗ РБ получена благодаря слаженной работе сотрудников отдела информационных технологий.

10 сотрудников под руководством начальника отдела Саяна Хамаганова работают по двум основным направлениям: техническая поддержка, поддержка сотрудников, сопровождение медицинской информационной системы и разработка информационных сервисов и программ.

— Информационные технологии серьезно помогли в период пандемии COVID-19 — организация удаленного доступа к ресурсам организации, настройка и защита каналов связи с ковидными госпиталями, в кратчайшие сроки разработали и ввели в эксплуатацию информационный сервис «Виртуальная поликлиника», позволяющий вести удаленные консультации пациентов,— сообщают специалисты IT-отдела.

Необходимо отметить, что сотрудники IT-отдела наравне с медицинскими работниками работали в «красных» (грязных) зонах в период пандемии COVID-19, где оказывали техническую поддержку бесперебойной работы компьютеров.

В Бурятии установят памятник медикам, погибшим от COVID-19

В Бурятии, как и в других регионах страны, решено установить памятник погибшим медикам от COVID-19. Его возведение инициировало движение «Матери России», в котором состоят предприниматели республики, общественники, представители министерств и ведомств, религиозных конфессий и др. Свою лепту одними из первых внесли медицинские организации республики.

Старт марафону по сбору средств дал мемориальный концерт, прошедший 17 мая в холле Русского драматического театра им. Бестужева с участием медицинской общественности. О каждом из девяти медике, уход которых стал для всех неожиданным и горьким, было сказано с огромным уважением и искренней теплотой. Нашим дорогим коллегам в этот день были посвящены стихи и песни в исполнении лучших художественных и творческих коллективов города.

В республике за год пандемии скончались:

- Врач акушер-гинеколог Городской поликлиники № 1 г. Улан-Удэ, Людмила Борисовна Цыбикова
- Рентгенлаборант ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Северобайкальск, Светлана Николаевна Костеренко
- Старшая операционная медицинская сестра Республиканской клинической больницы им. Н. А. Семашко, Галина Аркадьевна Атутова
- Врач общей практики Кижингинской ЦРБ, Галина Жамбалдоржиевна Бурхиева
- Врач анестезиолог-реаниматолог Кабанской ЦРБ, Павел Михайлович Душкин
- Врач анестезиолог-реаниматолог Республиканского перинатального центра Ардан Базарович Баторов
- Анестезиолог-реаниматолог ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Северобайкальск, Василий Николаевич Цыренов
- Медицинская сестра палатная Республиканской клинической больницы им. Н. А. Семашко, Светлана Николаевна Будаева
- Старший фельдшер отделения скорой медицинской помощи Окинской ЦРБ, Ольга Дугаровна Маланова

Все неравнодушные люди могут помочь увековечить память о героях.

Реквизиты:
ИНН 0326548240
Наименование ДВИЖЕНИЕ «МАТЕРИ РОССИИ» В РЕСПУБЛИКЕ БУРЯТИЯ
Номер счета 40703810009160001066
БИК 048142604
Корр. счет 30101810400000000604
Наименование Банка БУРЯТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8601 ПАО СБЕРБАНК

Глава Бурятии утвердил порядок выплат по проекту «100 домов для врачей»

Инициированный Бурятским региональным отделением партии «Единая Россия» проект «100 домов для врачей» переходит на стадию реализации. Глава Бурятии подписал порядок предоставления компенсационных выплат медработникам по ипотеке.

— Кадровый вопрос в наших центральных районных больницах стоит остро. Сейчас в селах требуется 134 врача, 54 фельдшера, 87 медицинских сестер. При этом работа требует самоотдачи, в последний год из-за распространения коронавируса выросла нагрузка. Эта выплата призвана усилить штат медработников и закрепить специалистов в селах,— отметил Глава Бурятии Алексей Цыденов.

Напомним, мера поддержки стала одним из направлений обсуждения при подписании в марте соглашения о сотрудничестве между Правительством Республики Бурятия и АО «Россельхозбанк».

Выплата из бюджета положена врачам, среднему медицинскому персоналу, работающим в районных учреждениях здравоохранения. Чтобы ее получить, необходимо подать заявление в минздрав Бурятии для включения в реестр медицинских работников, имеющих право на выплату. Затем оформить ипотеку в рамках программы «Сельская ипотека».

Займ должен быть получен в 2021 году как на приобретение, так и строительство жилья в сельской местности. Обязательно страхование жизни, срок — не более 15 лет, первоначальный взнос — 10% от стоимости, стоимость объекта недвижимости — не более 2,5 млн. рублей. Еще одно условие — на момент погашения кредита возраст заемщика не должен превышать 65 лет.

Республика будет оплачивать основной долг и проценты в течение всего периода кредитования и работы в медицинской организации. Данную меру поддержки можно получить однократно.

В ДРКБ проведены операции детям с врождённым пороком сердца

Операцию провел по приглашению ДРКБ Павел Викторович Теплов — детский кардиохирург, заведующий отделением детской кардиохирургии Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии (ФЦССХ, Красноярск). Ассистировал сердечно-сосудистый хирург РКБ им.Н.А. Семашко В. Ильинов с анестезиологическим пособием врача ФЦССХ Михаила Владимировича Попова.

Хирургическую коррекцию гемодинамически значимого ОАП необходимо было сделать без промедления, поскольку эти детки — глубоко недоношенные: один родился с весом 810 грамм (первый из двойни, 5-е роды), второй — 1400 грамм, а порок сердца препятствовал развитию лёгких, создавая угрозу жизни.

Операции прошли успешно путём минимально травмирующего доступа и клипирования аномального межсосудистого сообщения.

Кроме того, Павел Викторович проконсультировал 3 детей с очень сложными пороками сердца (в т.ч. с тетрадой Фалло) и согласовал их лечение — операцию по коррекции ВПС — в условиях Федерального сердечно-сосудистого центра.

Сегодня дети находятся в послеоперационном периоде на интенсивном лечении в надежных руках наших врачей ОРИТН. Состояние их стабильное.

Сделан ещё один шаг в направлении обучения наших врачей и развития высокотехнологичной медицинской помощи детям в республике.

Ко Дню медицинского работника мы публикуем портреты лучших врачей и средних медицинских работников медицинских организаций республики.

Команда Андрея Хунхинова

Для Андрея Михайловича Хунхинова, заведующего отделением анестезиологии и реанимации № 2 РКБ им. Семашко, самым важным в работе является наличие командного духа в коллективе: от врачей до младшего персонала, где каждый болеет душой за общее дело.

Вершиной такой сплоченной командной работы становится применение самых современных технологий для оказания медицинской помощи в сложнейших случаях. Подтверждение тому — недавний пример подключения к искусственному кровообращению младенца с врожденной аномалией одного из легкого. Тогда все СМИ сообщили, что ребенка прооперировал знаменитый иркутский хирург Юрий Козлов, но она не была бы возможна без команды Хунхинова, сумевшей подключить малыша к аппарату экстракорпоральной мембранной оксигенации. Операция прошла успешно, а полученный опыт стал первым в детской анестезиологии, поскольку ранее такую процедуру проводили только взрослым пациентам.

Путеводной звездой при выборе медицинской профессии для Андрея Хунхинова стало собственное наитие. Поэтому после школы он поступил на педиатрический факультет Иркутского медицинского института. Окончив вуз, в 1994 году Хунхинов пришел работать в отделении реанимации Городской детской больницы. Здесь за десятилетний период работы доктор накопил достаточный опыт, послуживший стартом для дальнейшего роста. В 2004 году на базе РКБ создавалось отделение кардиоанестезиологии, тогда его первый заведующий Вениамин Степанович Хамнагдаев собирал перспективную команду из разных медицинских организаций. Так в новом коллективе появились врачи-хирурги, врачи-анестезиологи из БСМП и Детской городской больницы, среди них Андрей Михайлович.

Для детского врача-анестезиолога работа в РКБ стала новой профессиональной сферой, с новыми амбициозными задачами. Одна из них — инициированное кардиохирургом Сергеем Николаевичем Очировым внедрение операций на открытом сердце.

Другая — экстракорпоральная мембранная оксигенация (ЭКМО), одна из разновидностей искусственного кровообращения, когда удаляется из крови углекислый газ для поддержки насосных функций сердца. На сегодня у нас есть опыт проведения 10 оксигенаций пациентам с сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточностью

Молодой команде предстояло начать первые самостоятельные операции. Но перед этим важным шагом доктора прошли обучение в Российском научном центре хирургии (Москва), где Андрей Михайлович начал осваивать искусство поддержания кровообращения во время оперативных вмешательств. Это было 17 лет назад. Сегодня такие операции поставлены на поток, а в послужном списке у Андрея Михайловича накопилось более 2000 операций с использованием аппарата искусственного кровообращения АИК!

— В настоящее время в нашем отделении освоены новые технологии. Одна из них – кровосберегающие технологии, когда ведется интраоперационная реинфузия (сбор крови) для дальнейшего её возврата пациенту, что позволило отказаться от донорской крови и плазмы при больших операциях на сердце.

Другая — экстракорпоральная мембранная оксигенация (ЭКМО), одна из разновидностей искусственного кровообращения, когда удаляется из крови углекислый газ для поддержки насосных функций сердца. На сегодня у нас есть опыт проведения 10 оксигенаций пациентам с сердечно-сосудистой и дыхательной недостаточностью,— рассказывает Андрей Хунхинов.

Добавим, что это достаточно редко применяемая методика (в 2021 году в стране было проведено всего 40 с лишним ЭКМО), но благодаря внедренной методике в республике были спасены шесть пациентов, в том числе беременная женщина с тяжелой пневмонией и ребенок, о котором говорилось выше.

Также внедрили процедуру внутриаортальной баллонной контрпульсации (ВАБК), позволяющей компенсировать сердечную недостаточность для улучшения работы мышцы при интраоперационном повреждении миокарда и инфаркте миокарда, которой обучили коллег из отделения анестезиологии и реанимации № 3.

С 2013 года Андрей Михайлович руководит отделением, продолжая дело первых заведующих: Вениамина Степанович Хамнагдаева и Бадмы Очировича Дугаржапова. Отделение планомерно оснащается самым современным медицинским оборудованием на уровне федеральных центров и постоянно повышает профессиональные компетенции кадров: врачей, медицинских сестер, младшего медицинского

персонала. Когда имеется такая нацеленность на результат в сочетании с бесценным профессиональным опытом, для дружного коллектива отделения всё по плечу, как при сложном анестезиологическом сопровождении, так и при раннем послеоперационным ведении пациентов при критических состояниях.

Помимо любимой работы и семьи, в жизни Андрея Михайловича есть увлекательное хобби — экстремальные виды спорта: альпинизм и горные лыжи, требующие, как и в работе, предельной внимательности, решительности, быстрой реакции и физической подготовки. Хобби — это еще и адреналин, испытание своих возможностей и переживание ярких захватывающих эмоций, считает Хунхинов.

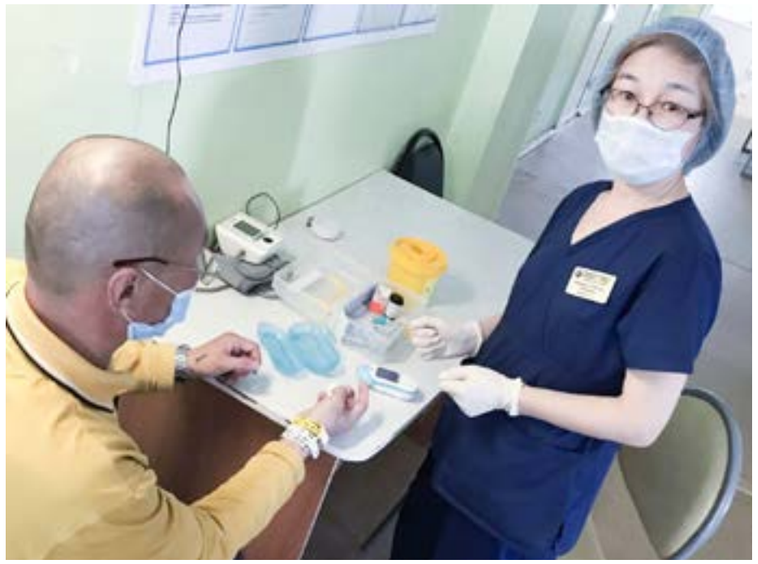
Зимой у любителя экстрима адреналин зашкаливает во время скоростного спуска на горных лыжах на трассах горы Соболиной. Летом доктор занимается восхождением. Вместе с коллегами Андрей Михайлович начинал с самых известных горных вершин республики: пик Черского, Мунко-Сардык, где побывал четырежды. В 2017 году в составе команды врачей впервые приехал на Северный Кавказ. Восхождение на самую высокую вершину России Эльбрус остановили погодные условия, через два года, в 2019-м, состоялась повторная попытка, оказавшаяся успешной. В этот раз выбрали наиболее сложный северный склон, что прибавило немало радости и гордости, когда была достигнута намеченная цель.

На вершине Эльбруса

Надо сказать, что 2019 год подарил еще одну победу. По итогам республиканского конкурса «Лучший врач-2019» в номинации «За проведение уникальной операции, спасшей жизнь человека» победителем стал его коллектив — группа врачей отделения анестезиологии и реанимации № 2 Республиканской больницы им. Н. А. Семашко.

Более четверти века в профессии

Алевтину Петровну Халудорову, медицинскую сестру эндокринологического центра, можно охарактеризовать одной точной и ёмкой по содержанию фразой, произнесенной заведующей эндотерапевтическим отделением Лилией Молоновой: «Алевтина Халудорова относится к той категории людей, которые мало говорят, но много делают», что говорит и о других чертах её характера — решительности и смелости.



Однажды выбрав самостоятельно свою будущую профессию, Алевтина после десятого класса уехала из родного горного Тункинского района в степной Кяхтинский для поступления в медицинское училище. Проучившись год и девять месяцев, двадцатилетний молодой специалист, изучив на то время имеющиеся вакансии в Улан-Удэ, остановилась на одной из них. Так в 1995 году Алевтина связала свою профессиональную жизнь с эндокринологией. Первые 14 лет были отданы эндокринной хирургии, где прошло её профессиональное становление в качестве хирургической медицинской сестры, требующей высокой сосредоточенности и дисциплины. С присоединением эндокринологического центра к Республиканской клинической больнице им. Семашко в 2009 году Халудорова перешла в стационар эндоцентра.

Как отметила Лилия Максимовна, Алевтина Петровна чрезвычайно ответственный человек, надежный, грамотный специалист, который умеет делать всё: наложить повязку, поставить катетер, снять швы и другие хирургические манипуляции. При этом ее отличает не менее важное человеческое качество как эмпатия к больным. Благодаря чему медсестра легко находит общий язык даже с самым капризным пациентом, а её терпение помогает сглаживать в случае назревающего конфликта острые моменты.

Как уже говорилось, Алевтина Халудорова не боится трудностей, ведь ею движет внутренняя потребность прийти на помощь к людям.

Как это случилось в 2020 году, когда с ноября по январь 2021 года она проработала в ковидном госпитале Республиканской инфекционной больницы.

— Работали по шесть часов, затем 12 часов отдыхали и вновь заступали на 6-часовую вахту (в итоге получался 12-часовой рабочий день — ред.). В первое время было тяжеловато, но у нас был настрой на работу, что помогало не отступать и продолжать выходить в красную зону, где помощи ожидали наши пациенты,— поделилась Алевтина Петровна.

В ковидном госпитале в «красной зоне» рабочий день составлял 12 часов.

В стационаре её утро начинается с общей планерки. На ней намечаются текущие дела с обязательным обсуждением, кому из пациентов необходимо уделить побольше внимания. Так повседневные заботы заполняют весь рабочий день нашей героини.

Алевтине Петровне повезло не только с любимой профессией, но и с коллективом эндоцентра, о котором она отзывается с большой теплотой. Сегодня в нем много молодых медицинских сестер, для которых она является наставником и примером служения профессии.

Сельский врач общей практики Татьяна Карпицкая

Что значит быть профессионалом в медицине? Этот вопрос на первый взгляд и простой и в то же время сложный. Помимо главных компонентов: сочетание глубоких знаний с многолетним опытом есть еще одно — выполнение профессионального долга в непростых, порой на пределе своих сил, обстоятельствах.

О таком профессионале с большой буквы сегодня расскажем на примере врача общей практики Кабанской ЦРБ Татьяны Михайловны Карпицкой, работающей на одном месте более 20 лет.

Татьяна Михайловна — выпускница одного из лучших вузов страны — Томского государственного ордена Трудового Красного Знамени медицинского института. После его окончания по специальности «педиатрия» в 1993 году волею судьбы она прошла интернатуру в белорусском городе Могилев. После работала в Красноярском крае врачом-педиатром, там же прошла специализацию «врач общей практики». В 2007 году приехала в Бурятию, на родину своей мамы в Кабанский район, где начала работать врачом общей практики. За время работы Татьяна Михайловна зарекомендовала себя знающим и высококвалифицированным врачом общей практики, владеющим широким диапазоном практических и теоретических знаний и навыков.

В своей работе Т.М. Карпицкая большое внимание уделяет вопросам профилактики заболеваний, дополнительной диспансеризации. Регулярно проводит санитарно-оздоровительные мероприятия, направленные на снижение уровня временной нетрудоспособности, инвалидности, смертности. Много времени уделяет повышению уровня знаний населения своего участка по вопросам здорового образа жизни.

Татьяну Михайловну отличают ответственность за выполнение профессионального долга, трудолюбие, чуткое и внимательное отношение к пациентам. Коллег и пациентов подкупают её внутренняя культура и умение доходчиво убедительно разъяснять смысл своих рекомендаций.

Несмотря на свою большую нагрузку, Татьяна Михайловна всегда готова прийти на помощь коллегам, заменить врача-педиатра, врача-терапевта, и, если бы была своя версия книги «Рекорды Гиннесса», посвященная медикам, то, несомненно, имя Татьяны Карпицкой на её страницах было бы вписано. В период второй волны пандемии ею был проведен осмотр 270 пациентов за один день во время вспышки ковида в одном из коллективов района.

Многогранная натура кабанского доктора проявляется и в общественной жизни учреждения — она является её активной участницей. Поэтому недаром про таких людей говорят: когда человек любит свою профессию, людей, у него всё получается.

Главный женский врач района — Татьяна Логунова

Более шести тысяч детей приняла врач-акушер гинеколог женской консультации Кабанской ЦРБ Татьяна Александровна Логунова, чей трудовой стаж составляет 34 года. Одна из заслуг опытного врача — её непосредственный вклад в достижение стабильных положительных результатов: на протяжении многих лет в районе отсутствует материнская смертность. В этом также сыграло участие Логуновой в ведении беременных женщин из неблагополучных семей при тесном сотрудничестве с администрациями сельских поселений.

В Кабанскую центральную районную больницу Татьяна Александровна пришла работать в 1987 году после окончания Читинского медицинского института. В этом большом как с географической точки зрения, так и по численности населения сельском районе с особым микроклиматом из-за близости с Байкалом молодой специалист сразу окунулась в работу.

С самого начала Татьяна Логунова проявила себя грамотным и добросовестным врачом. Сегодня, несмотря на объективные трудности, доктор умело достигает хороших показателей на своём участке и в отдалённых сёлах, куда постоянно выезжает для проведения осмотров.

В условиях жёсткого дефицита врачей акушеров-гинекологов Татьяна Александровна ведет амбулаторный приём женского населения всего района, а также является оперирующим акушером-гинекологом и совмещает работу заведующей. Помимо этого, выезжает на экстренные ночные вызовы и в выходные дни во время своего дежурства. Главной её помощницей является акушерка высшей квалификационной категории Елена Владимировна Фролова, стаж работы которой составляет 28 лет. Они обе из одной категории людей, которым присуща высокая степень ответственности и трудолюбия.

Татьяна Александровна отмечает, что ей повезло работать в дружном коллективе акушерско-гинекологической службы района. Это врачи Лилия Ивановна Курбатова, Ксения Александровна Душкина, Николай Юрьевич Марханов, врач-неонатолог Татьяна Витальевна Бортоева, акушерки и медицинские сёстры.

Обладая профессиональным кругозором и желанием улучшать работу службы, Татьяна Логунова постоянно внедряет новые ресурсосберегающие методики и повышает свой профессиональный уровень в Улан-Удэ, Чите, Иркутске. Продолжая линию преемственности поколений, Татьяна Александровна в качестве наставника молодых врачей и акушеров щедро делится своими знанием и опытом с ними, ведёт работу над повышением уровня квалификации средних медицинских работников гинекологического профиля, подготавливает их на сертификацию и аттестацию. И, конечно же, в лучших традициях ЦРБ активно участвует в санпросветработе среди женщин и населения в целом.

Сегодня у Татьяны Александровны есть заветная мечта — встретить близких по духу молодых специалистов. «Работа в сельской местности хоть и трудна, но очень интересна, поэтому надеюсь, что в район придут молодые специалисты, не боящиеся трудностей»,— заключила Т. А. Логунова.

Профессиональные компетенции Сергея Бадмаева

Сергей Николаевич Бадмаев — один из самых уважаемых руководителей здравоохранения республики. За 40 лет работы практически на одном месте он смог успешно реализовать различные начинания в стенах Городской больницы №4.

В 1981 году молодым врачом-терапевтом он пришел работать Городскую больницу №4 после окончания Читинского медицинского института и клинической ординатуры. Уже через год Бадмаева назначают заместителем главного врача по медицинской части, затем приглашают на должность главного терапевта Министерства здравоохранения Республики Бурятия, где он знакомится в масштабе уже всей республики с работой терапевтической службы.

Вернувшись в родную больницу в 1988 году, Сергей Бадмаев возглавляет работу терапевтического отделения, где первым внедрил бригадный метод организации труда, впоследствии распространившийся во всех других подразделениях больницы.

Через два года — новое назначение — главный врач Городской больницы №4 после реорганизации поликлиники в территориальное медицинское объединение.

Будучи главным врачом, Сергей Николаевич стал шире применять новые, эффективные медицинские технологии. Много им было сделано по улучшению взаимосвязи с авиационным заводом, поликлиниками города, страховыми медицинскими организациями и БТ ФОМС.

Напомним, что это время было связано с новым форматом оплаты труда, внедрением «нового хозяйственного механизма» (НХМ), проведением стандартизации медицинских услуг, давшими старт перехода к медицинскому страхованию.

Новым стало и внедрение многоуровневого принципа оказания стационарной помощи, что позволило внедрить стационарозамещающие технологии. В это время в больнице открылись отделения реанимации и интенсивной терапии с экстракорпоральными методами лечения, специализированное отделение для лечения новорождённых.

В 2002 году в связи с объединением стационара и поликлиники Сергей Николаевич назначается заместителем главного врача по медицинской части.

В новой должности круг повседневных дел Бадмаева нисколько не уменьшился. Являясь опытным клиницистом и диагностом, он консультирует и ведёт тяжёлых больных в отделениях больницы, а также наставническую работу среди молодых специалистов.

В 1997 году Бадмаеву С.Н. присвоено звание «Заслуженный врач Республики Бурятия», в 2011 г. награжден нагрудным знаком «Отличник здравоохранения РФ»

Под его руководством окончили интернатуру 12 врачей-терапевтов, сегодня успешно работающие в медицинских организациях Бурятии. Также уделено пристальное внимание обеспечению качества и безопасности медицинской деятельности медицинской организации.

Нельзя не упомянуть об активной гражданской позиции Сергея Николаевича, связанной с глубоким пониманием вопросов медицинского страхования, что подвигло к участию в открытом обсуждении принимаемого закона об ОМС на сайте Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Всё, что было наработано годами, плюс организаторский талант, профессиональные компетенции Бадмаева послужили хорошую службу во время пандемии. Под руководством С. Н. Бадмаева год назад при поликлинике было создано отделение «Амбулаторный центр диагностики и лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19».

Всё, что было наработано годами, плюс организаторский талант, профессиональные компетенции Бадмаева послужили хорошую службу во время пандемии

Новый центр совместно с участковой сетью, эпидемиологической службой, провизорами начал обеспечивать четкую работу амбулаторного звена поликлиники по лечению амбулаторных больных, перенесших COVID-19, а также вакцинирование населения, одновременно проводя обучение медицинского персонала с участием преподавателей кафедры поликлинической терапии медицинского университета БГУ.

Достигнутые результаты и продолжающаяся неустанная работа Сергея Николаевича по праву снискали большое уважение среди коллег и жителей города. Он неоднократно избирался депутатом Железнодорожного районного совета, входил в общественный Совет жителей поселков Восточный и Авиазавода.

В семье Сергея Николаевича три врача: он сам, жена врач-стоматолог и дочь врач-офтальмолог. В свободное от работы время Сергей Николаевич любит заниматься выращиванием овощей, каждый раз экспериментирует с новыми культурами, любит встречи и общение с друзьями, а самое любимое времяпровождение — с внуками, их у Сергея Николаевича трое.

Как у каждого человека, у Сергея Николаевича есть мечты и планы на будущее, касающиеся улучшения работы Городской больницы № 4. Он мечтает о едином комплексном подходе, продуманном вплоть до мелочей компьютерной программе по сокращению объема бумаг (протоколов), решении кадрового вопроса и строительстве нового здания стационара Городской больницы № 4, в котором на сегодня не хватает мощностей! Вот такие желания у нашего героя!

Коллектив ГБУЗ «Городская больница №4» сердечно поздравляет своего уважаемого коллегу, наставника, друга Сергея Николаевича Бадмаева с замечательной датой, юбилеем! Желает крепкого здоровья, долгих лет здоровой жизни, семейного благополучия, профессиональных успехов, оптимизма, радости и хороших событий!

В 2019 году Сергей Бадмаев участвовал во всероссийском конкурсе в номинации «Лучший заместитель главного врача Российской Федерации». Имеет сертификат участника.

М.И. Цыдыпова,
заведующая УМРЦ
Городской больницы №4.

Лучшие медики БСМП имени Ангапова

Юлия Зарбуева — скоропомощный врач

У Юлии Александровны есть редкое качество, которое дано не каждому — быть руководителем. Возглавляла приемное отделение, затем терапевтическое и с 2020 года — отделение для лечения пациентов с коронавирусной инфекцией. Со своей должностью заведующей отделением Ю. А. Зарбуева с честью справляется на любом трудном участке.

Юлия Александровна продолжила медицинскую династию, поступив Читинскую государственную академию по специальности «Лечебное дело». После прохождения интернатуры в БСМП им. Ангапова была принята в терапевтическое отделение врачом-терапевтом в 1998 г.

В 2002 году новая учеба — в клинической ординатуре в Новосибирском государственном медицинском университете и затем поступление здесь же в аспирантуру. Тема её диссертации — «Диагностические критерии инфекционного эндокардита». После успешной защиты Зарбуеву приглашают на кафедру внутренних болезней лечебного факультета НГМА. Во время учебы и работы ассистентом кафедры продолжала практическую деятельность врача-кардиолога в новосибирской городской больнице скорой медицинской помощи № 2.

Как известно, скоропомощные больницы — особые структуры, особенная каста врачей, медсестер и медицинского персонала, поэтому вернувшись в 2013 году в Улан-Удэ, Юлия Александровна вновь пришла в БСМП им. Ангапова. Начинала в отделении кардиологии, через полгода стала заведовать приёмным отделением больницы, где весь медперсонал, как на «передовой», за сжатые сроки обследует, госпитализирует и зачастую лечит пациентов.

Углубиться в работу отделения помогло знакомство с передовым опытом работы приёмного покоя БСМП города Набережные Челны Республики Татарстан: внедренные там принципы системы менеджмента качества переняла в работу своего отделения.

В этот период была перестроена деятельность по приёму и госпитализации экстренных больных, пересмотрены и оптимизированы потоки маршрутизации пациентов разного профиля и степени тяжести, разработаны и внедрены стандартные операционные процедуры, стандарты обследования пациентов.

В 2017 году Юлию Зарбуеву пригласили заведовать терапевтическим отделением, являющемся единственным отделением в республике, обеспечивающим экстренную медицинскую помощь пациентам терапевтического, неврологического, гастроэнтерологического, пульмонологического, ревматологического и токсилогического профилей. Ежегодно здесь получает лечение до 3000 пациентов, из них почти четверть поступают через реанимацию. При том, что отделение работает с высокой нагрузкой. здесь умеют добиваться хороших показателей — эффективность лечения составляет более 75%, снизилось количество расхождений диагнозов и штрафных санкций. За последние три года для снижения тяжелой соматической патологии и сепсиса внедрили экстракорпоральную терапию при ренальных и экстраренальных осложнениях.

С октября 2020 года Юлия Александровна возглавила ковидное отделение. За этот период было пролечено 1200 пациентов с новой коронавирусной инфекцией, из них достигли выздоровления и улучшения почти 92%.

За эффективную работу в ковидном режиме в конце прошлого года Ю. А. Зарбуева награждена почетной медалью Республики Бурятия «По зову долгу и сердца».

Призвание Дулмы-Сурун Шабановой

Заведующая отделением лучевой диагностики Дулма-Сурун Бадмаевна начинала работать в врачом-рентгенологом в детской республиканской больнице после окончания медицинского факультета БГУ в 2005 году и интернатуры в РКБ в 2006-м.

Главной и любимой больницей для нее стала БСМП, где работает уже 13 лет с 2008 года. Здесь с самого начала молодого врача с целью повышения квалификации стали постоянно направлять на лучшие обучающие циклы страны. Так, в 2009 году прошла учебу в Санкт-Петербурге на квалификационном цикле «Компьютерная и магнитно-резонансная томография с избранными вопросами рентгенологии». В последующие годы — учеба на циклах ТУ по рентгенологии на базе Новокузнецкого ГИДУВа, затем «Лучевая диагностика в ангионеврологии», «Дифференциальная диагностика туберкулеза и других заболеваний органов дыхания», «Рентгенология», «Радиационная безопасность» в Москве, из последних — «Особенности дифференциальной диагностики, течения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и ее осложнений».

Такое обучение было оправдано: сегодня лучевая диагностика стала основным диагностическим направлением в медицине.

Помимо приобретенной теоретической базы, как отметил заместитель главного врача по хирургической помощи Ч.В. Содномов, у Дулмы-Сурун Бадмаевны имеется такие необходимыми для врача качества как клиническое мышление и интуиция, помогающие вместе с доскональным владением методами рентгенодиагностики, включая методы магнитно-резонансной, рентгеновской компьютерной томографии, оказывать качественную диагностическую помощь пациентам по выявлению причины возникновения того или иного заболевания, а также различных заболеваний на самых ранних стадиях.

В рассказе о докторе Бадмаевой стоит добавить о ее требовательном характере к работе коллег, дисциплинированности и при этом присущее ее натуре — бесценное умение щедро делиться своими знаниями, опытом с молодыми коллегами.

Алгоритмы лечения и научные изыскания Надежды Ларионовой

В своей работе Надежда Ларионова, врач анестезиолог-реаниматолог БСМП, большое внимание уделяет использованию новым методикам искусственной вентиляции легких пациентам с тяжелыми формами дыхательной недостаточности. Она в числе первых в республике освоила проведение пункционной дилатационной трахеостомии больным, требующим длительного поведения искусственной вентиляции легких.

Надежда Александровна — выпускница медицинского факультета БГУ. После клинической ординатуры по анестезиологии-реаниматологии с 2010 года работает по специальности в отделении реанимации и интенсивной терапии № 1 первичного сосудистого центра РК БСМП. Через два года Ларионова прошла тематическое усовершенствование «Актуальные вопросы диагностики и лечения инсульта» в федеральном медицинском биофизическом центре имени А.И. Бурназяна (Москва).

За одиннадцать лет работы Надеждой Александровной было достигнуто многое. Ею освоены все необходимые методики оказания квалифицированной медицинской помощи при различных клинических состояниях различного генеза.

Надежда Ларионова не только грамотный врач, но еще инициативный специалист, внедрившая в комплекс интенсивной терапии передовые режимы вентиляции: адаптивную поддерживающую, вентиляцию со сбросом давления и режим двухфазного положительного давления в дыхательных путях.

Добавим немного слов о сравнительно новой методике проведения пункционной дилатационной трахеостомии, о которой говорилось выше. Сегодня ей стали отдавать предпочтение как менее травматичному методу по сравнению с традиционной операцией, при котором значительно уменьшается количество осложнений. Эту методику Надежда Ларионова стала применять в своей практике с 2017 года.

Не останавливаясь на достигнутом, работает над совершенствованием алгоритмов лечения острых нарушений мозгового кровообращения, внедряя современные методики, снижающие у пациента глубину неврологического дефицита, уменьшающие вероятность и частоту развития инфекционных осложнений.

Так, с 2010 года в отделении больным с поражением центральной нервной системы проводится кинетическая терапия, используется методика выполнения прон-позиции.

Полученные результаты лечения для Надежды Александровны становятся основой ее научно-исследовательской работы по разнообразным темам. В разные годы вышли ее статьи: «Когнитивные нарушения у больных с ОНМК в остром периоде» (2008), «Изоволемическая гемодилюция — альтернатива акушерским гемотрансфузиям» (2010), «Анализ влияния стрессовой гипергликемии на течение и исход ишемического инсульта» (2017) и «Прогностическая значимость гепергликемии при ишемическом инсульте» (2019).

На протяжении многих лет Надежда Александровна является добросовестным наставником для молодых.

Медсестра Регина Цыдыпова

Об еще одной универсальной медицинской сестре нам хочется рассказать сегодня. Это Регина Юрьевна Цыдыпова, операционная сестра оперблока. Она из той плеяды, которых уважительно называют: настоящий профессионал!

В 2006 году окончила Улан-Удэнский базовый медицинский колледж. В этом же году устроилась медицинской сестрой в оперблок БСМП. Регина Юрьевна сразу показала себя, что может оперативно решить неотложные вопросы. Сегодня в ее компетенции имеются владение всеми необходимыми навыками в оказании плановой и экстренной медицинской помощи: хирургической, травматологической, нейрохирургической, урологической взрослому и детскому населению, а также больным с ожогами и отморожениями.

В этой сложной работе не обойтись без повышения своего профессионализма. В фокусе пристального внимания медсестры Цыдыповой находятся и новые технологии, и высокотехнологичная медицинская помощь, широко применяемые в оперблоке.

В настоящее время Цыдыпова выполняет обязанности старшей медицинской сестры отделения. У нее есть все качества руководителя среднего медицинского звена, такие как, трудолюбие, добросовестность и требовательность как к себе, так и к молодым начинающим операционным сестрам и младшему медицинскому персоналу.

Дарима Самданова — лучший наставник для молодежи

Глядя на улыбку Даримы Александровны Самдановой, сразу в ответ появляется желание улыбнуться. Такая светлая и притягательная аура медицинской сестры Даримы Александровны дорого стоит, поэтому неслучайно помимо ее высоких профессиональных качеств коллеги с удовольствием перечисляют ее доброжелательность, честность, корректность, уважение к коллегам. И еще одну важную деталь нельзя не упомянуть: не допускает в своей работе пренебрежительного отношения к пациентам и коллегам.

Она влилась в коллектив в 2005 году, когда пришла работать в приемно-диагностическое отделение БСМП, которое недаром сравнивают с военным госпиталем. Прошло 16 лет работы и как говорится бывало всякое, связанное со сложными случаями, неординарными ситуациями, но всегда медсестра Самданова была и остается образцом профессионализма, выдержки и доброжелательности и мобильности. В любых условиях ГО и ЧС готова перестроить и наладить работу.

Всегда опрятная, аккуратная Дарима Александровна свой опыт работы, навыки и умения процедурной, постовой и перевязочной медсестры, которыми владеет в совершенстве с большой охотой и терпением передает своим молодым коллегам.

Добавим, что наша героиня — мама четырех детей.

Сельский неонатолог Юлия Ощепкова

Врач Юлия Ощепкова — один из самых известных и уважаемых докторов в районе. Она врач-неонатолог, который становится самым первым доктором для появившегося минуту назад маленького человечка и до первого его месяца жизни.

Ее работа очень ответственна и требует постоянного внимания, аккуратности, повышения уровня квалификации, изучения нового оборудования и технологий, чтобы не пропустить возникновения и развития патологических состояний. Именно неонатолог определяет общее состояние ребенка после рождения, дает оценку по шкале Апгар.

Первой специальностью Юлии Владимировны после окончания Иркутского государственного медицинского университета в 2003 году стала «Педиатрия». Интернатуру прошла в детском отделении РКБ им. Семашко. Первым и единственным местом работы стала Петропавловская ЦРБ, где начала работать педиатром в детском отделении. После стажировки в Республиканском перинатальном центре Ощепкова перешла в родильное отделение. Ее следующая учеба состоялась в 2011 году на сертификационном цикле по специальности «Неонатология». На неонатологе, специалисте широкого профиля, охватывающего целый комплекс медицинских направлений, лежит огромная ответственность за здоровье малыша в самом раннем возрасте.

Поэтому, как сказала Юлия Владимировна, нужно ухо держать востро: «В работе неонатолога необходимо обладать различными навыками и умениями, чтобы правильно сориентироваться в сложных ситуациях: провести реанимацию новорожденным и реабилитацию недоношенным детям, оказать помощь родившемуся ребенку с хирургической патологией».

Юлия Ощепкова с медицинской сестрой палаты новорождённых Ольгой Филипповой

На враче-неонатолога лежит огромная ответственность за здоровье малыша в самом раннем возрасте

Добрый и отзывчивый доктор, Юлия Владимировна в то же время принципиальный и требовательный в первую очередь к себе человек. Она проводит тщательное диагностирование различных патологий в столь раннем возрасте и в последующем, назначает необходимую коррекцию обнаруженных патологических состояний. Другой частью её работы является помощь маме в обучении грудного вскармливания: учит правильно прикладывать малыша к груди, подробно объясняет о режиме питания малыша и о приёме поливитаминов, йода и железосодержащих препаратов, так необходимых и маме, и ребёнку через материнское молоко. Нужно отметить вклад Юлии Владимировны в совместную работу по снижению младенческой смертности в районе.

По её инициативе было организовано обучение на фельдшерско-акушерских и сестринских часах средних медицинских работников профилактике заболеваний дефицитных состояний: рахита, анемии, дефицита веса и различных простудных заболеваний.

В разговоре выяснилось, что Юлия Владимировна родом из Иркутской области. Во время учебы познакомилась с будущим мужем, который привез молодую жену на свою малую родину в Джидинский район. Здесь Юлию Владимировну восхитила не только природа, но и сами жители.

— Когда я приехала в район, то была в восторге от гостеприимства джидинцев. За 18 лет работы на одном месте было много хорошего в моей практике. Я полюбила Бурятию! Пользуясь случаем, хочу выразить слова признательности и благодарности за участие в моей жизни и становлении как педиатра и неонатолога моим наставникам и старшим коллегам: Н.Б. Гомбоевой, Е.Ф. Кушкоевой, Л.В. Ждановой, И.Р. Хамагановой, врачам Детской республиканской больницы — сказала Юлия Владимировна.

На вопрос, какое у вас хобби, ответила: как у любого сельского жителя, им является садоводство, для доктора — это отдушина для души, когда полностью своё внимание переключаешь на любимые цветы в саду, приносящие радость, как здоровые и выздоровевшие дети.

Учитель для молодых

Медицинская сестра Галина Борисова является образцом для подражания. Её отличает доброта, профессионализм, любовь к порядку и чистоте, трудолюбие. Благодаря этим качествам всё идет так, как надо.

Надо упомянуть об еще важных качествах медсестры — настойчивости в достижении намеченных результатов и ответственности за порученное дело.

Достичь высоких результатов в работе помогают не только сильные черты её характера, но и постоянное обучение на базе Республиканского базового медицинского колледжа Улан-Удэ.

Галина Борисова имеет высшую квалификационную категорию. В совершенстве владеет смежными специальностями: медсестра кабинета ЭКГ и процедурная сестра.

Открытая и позитивная, Галина Николаевна весь свой профессиональный опыт и постоянно обновляемые знания с успехом передает молодым коллегам, как настоящий педагог, с огромным терпением и удовольствием обучает молодежь.

Среди ее наград — почетные грамоты администрации ГБУЗ «Петропавловская ЦРБ» и муниципального образования «Джидинский район».

Медсестра палаты новорожденных

В этом году в международный День медицинской сестры заслуженную награду получила Ольга Филиппова, медсестра палаты новорожденных акушерско-гинекологического отделения ГБУЗ «Петропавловская ЦРБ».

В больнице Ольга Сергеевна работает с 2009 года и за это время показала себя только с лучшей стороны как прекрасно подготовленный, грамотный специалист. Ведь за то время, которое работает, выросла профессионально: стала высококвалифицированной медицинской сестрой с большим практическим опытом работы на одном из ответственных участков больницы — в палате новорожденных.

В то же время Ольга Филиппова постоянно обучается, обновляет свои теоретические и практические знания на базе РУНМЦ г. Улан-Удэ. Сегодня она владеет одним из сложных навыков — техникой постановки «венозной линии» детям в тяжелых случаях. Под руководством врача-неонатолога Юлии Ощепковой они вместе проводят мероприятия по реанимации новорожденных. Добавим, что высокий уровень профессионализма медсестры Филипповой подтвержден получением первой квалификационной категории.

Ольга Сергеевна не только большой профессионал. Она всегда готова к оказанию медицинской помощи в любых условиях, в том числе и во внерабочее время.

Ольга Филиппова на награждении в международный День медицинской сестры с министром Евгенией Лудуповой.

Владеет одним из сложных навыков — техникой постановки «венозной линии» детям в тяжелых случаях

Настойчивая в достижении намеченных результатов, ответственная за порученное дело, требовательная к подчиненным и коллегам. В общении с пациентами она всегда внимательна, терпелива, деликатна. Вовремя сказанное ею доброе слово дарит уверенность и надежду женщинам и её родственникам. Особенно легко медсестра находит общий язык с мамочками новорожденных детей.

К её вескому слову пациентки прислушиваются во время проводимой санитарно-просветительской работы. Филиппова умеет аргументированно и доходчиво пропагандировать важные темы по грудному вскармливанию, контрацепции, планированию семьи.

Также Ольга Сергеевна является активным участником общественной жизни больницы, районного и республиканского конкурсов профессионального мастерства «Лучший по профессии».

Фельдшер по призванию

Фельдшер Боцинского фельдшерско-акушерского пункта Валентина Евгеньева начала работать в отдаленном селе Джидинского района с 1995 года, практически сразу после окончания Кяхтинского медицинского училища. Именно здесь состоялась как профессионал.

Интересно, что село Боций расположено почти в 70 километрах от районного центра — села Петропавловки на правом берегу реки Джиды и в 3 километрах севернее границы с Монголией. История села начинается с 1728 года, когда здешние места заселили казаки, призванные охранять границы Российской империи.

В таком селе, богатом историей, Валентина Евгеньевна 27-й год работает фельдшером, самостоятельно осуществляя стационарную, амбулаторную помощь, в том числе оказывая доврачебную помощь при экстренных и неотложных состояниях. Всё это грамотно, высокопрофессионально умеет оказывать Валентина Сюсина на участке, постоянно повышая свой профессиональный уровень на обучающих циклах. Прошла подготовку по программам «Вакцинопрофилактика», «Организация хранения, учета и отпуска лекарственных препаратов в медицинских организациях, имеющих лицензию на фармацевтическую деятельность». Последнее обучение позволило вместе с лицензированием деятельности отпускать необходимые лекарства на ФАПе и, надо сказать, Валентина Евгеньевна в этом вопросе является безоговорочным лидером среди отдаленных фельдшерских пунктов.

Валентина Евгеньевна 27-й год работает фельдшером, самостоятельно осуществляя стационарную, амбулаторную помощь, в том числе оказывая доврачебную помощь при экстренных и неотложных состояниях

Кроме того, фельдшер Сюсина умело организует обследование жителей своего участка на флюорографию, проводит скрининг артериальной гипертонии, вакцинацию взрослого и детского населения, особое внимание уделяет оценке здоровья женщин и планированию семьи. Одним из важных разделов её работы является безопасное материнство. По этой теме с регулярной периодичностью фельдшер проводит беседы и лекции для детей в школе, такая же просветительская работа по профилактике заболеваний проводится со взрослыми.

Чуткий и внимательный фельдшер, является многодетной мамой. У нее с мужем пять сыновей! Пока никто из детей не выбрал медицинскую профессию, но есть надежда на внуков.

Эпидемиологическое исследование сердечно-сосудистых заболеваний в Республике Бурятия — ЭССЭ-3

В настоящее время в 30 регионах России, в том числе в Бурятии, проводится эпидемиологическое исследование по выявлению сердечно-сосудистых исследований и их факторов риска — ЭССЕ-3.

Россия занимает первое место по сердечно-сосудистой смертности среди европейских стран. Одна из основных причин столь высокой распространенности ССЗ — несвоевременное выявление и коррекция факторов риска. В России эпидемиологические исследования распространенности факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний малочисленны. Малочисленность обследований затрудняет принятие обоснованных решений о стратегии профилактики и оценку ее эффективности.

Моделирование на основании качественных эпидемиологических данных — единственный способ обоснования необходимости реализации мер профилактики НИЗ на популяционном уровне.

Основная причина высокой распространенности ССЗ — особенности образа жизни, ведущие к появлению факторов риска, которые вместе с генетическими характеристиками способствуют раннему развитию атеросклероза и связанных с ним заболеваний. Для оптимизации подходов к реализации профилактических программ, проводимых в Бурятии, проводится ЭССЕ-3 Бурятия.

ГБУЗ «Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» с ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» провёл предварительную работу по формированию случайной выборки среди жителей города Улан-Удэ и 3 районов республики. Всего выбрано 45 территориальных участков. Специалисты НМИЦТ и ПМ провели обучение группы интервьюеров Центра общественного здоровья и медицинской профилактики по анкетированию для выявления факторов риска и заболеваний ССС, забору анализов для биохимического исследования и выявления биологических факторов риска (липидного профиля, гликемии, нарушения обмена, печеночные пробы и т.д.). Оборудование для забора и хранения взятых образцов крови, для антропометрических измерений доставлены НМИЦТ и ПМ.

Эпидобследование в Бурятии начато с января 2021 года с небольшим опозданием в связи со сложной эпидемиологической обстановкой.

В настоящее время обследовано 1460 человек мужчин и женщин с 35 до 74 лет. Плановые показатели для Бурятии — 1800 человек.

Контроль за обследованием очень жестко осуществляется НМИЦТи ПМ МЗ РФ, так, в день обследования все данные передаются по интернету на центральную базу, качество заполнения анкет постоянно проверяется.

ЧТО ПОЛУЧИТ БУРЯТИЯ ОТ ПРОВЕДЕННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ?

Информацию о всех факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний по полу, возрасту: поведенческие (курение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание, гиподинамия), биологические (артериальная гипертензия, избыточный вес и ожирение, сахарный диабет), социально-экономические факторы (низкий доход, уровень образования, семейное положение и т.д.), что очень важно для проведения профилактических программ и оценке и их эффективности.

ЧТО ПОЛУЧИТ КАЖДЫЙ ОБСЛЕДОВАННЫЙ РЕСПОНДЕНТ?

Знания о всех факторах риска + генетическую предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям, активное наблюдение и грамотную коррекцию факторов риска.

Профилактика ССЗ за счет мотивации населения к ведению ЗОЖ, также внедрения скрининга НИЗ и их факторов риска (ФР) в повседневную практику первичного звена за счет снижения популяционного уровня факторов риска приводит к длительному и достоверному снижению смертности от ССЗ.

З. Х. Малакшинова, врач-профилактолог отдела мониторинга ГБУЗ ЦОЗиМП, к.м.н., В.С. Домонецкая, социолог, к.с.н.

«Разгрузочные дни» для психического здоровья

В рамках программы «Укрепление здоровья на рабочем месте» Центр общественного здоровья и медицинской профилактики им. Бояновой реализует вместе с другими направлениями -«Управление стрессом». Советами, как уберечь себя от эмоционального выгорания, делится психолог ЦОЗиМП Долгор Доржиева.

Эти простые и доступные рекомендации, в первую очередь, важны для тех, чьи профессии предполагают постоянное общение с другими людьми. Это, прежде всего врачи, педагоги, воспитатели и другие.

Почему синдрому эмоционального выгорания подвержены не все. Секрет здесь в том, что человеку постоянно нужны положительные эмоции. Даже если вам не нравится ваша работа, но в личной жизни или при общении с друзьями вы счастливы, то эмоциональное выгорание вам не грозит. Если же таких положительных эмоций у вас нет, вам же остается только постараться избежать эмоционального выгорания.

Порой бывает так, что общение с людьми перегружает вас. Когда вы чувствуете эмоциональную перегрузку, старайтесь уединиться хотя бы на полчаса. Подумайте в тишине, разберитесь с собственными мыслями. Также можете прогуляться, если есть такая возможность.

И не забывайте о самовыражении. Люди творческих профессий очень редко подвержены эмоциональному выгоранию. Запишитесь на курсы танцев, поиграйте в шахматы или порисуйте в свободное время. Ваши эмоции должны обязательно иметь выход.

Поделитесь впечатлениями с друзьями или же родными. Если же вас не поддерживают родные и близкие, то создайте собственный круг интересов, в котором вы сможете поделиться собственными переживаниями с людьми, которые вас поймут. А это могут быть такие же люди, которым также грозит эмоциональное выгорание, только работать они должны в других компаниях.

Каждый раз, когда вы устаете от всего, окружайте себя бело-голубыми цветами и постарайтесь провести день в тишине. В такие дни организм сам будет восстанавливаться от эмоциональных перегрузок, так как механизмы саморегуляции будут включены. Старайтесь почаще делать такие «разгрузочные дни», иначе вам не избежать проблем со здоровьем.

Я очень благодарна заведующей поликлиникой города Кяхты Светлане Владимировне Дугаровой, которая помогла мне встать на ноги. У меня болела спина. И она дала огромную поддержку. Я пенсионерка, всё делаю сама, когда садила картошку, надорвала спину. Врач меня вылечила. Светлана Владимировна — порядочная, с пониманием относится к пациенту и правильно назначает лечение. Побольше бы таких врачей. О ней можно писать очень много хорошего. Я желаю ей крепкого здоровья, счастья и всего наилучшего.

Здравствуйте!

Хочу выразить благодарность фельдшеру скорой помощи Иволгинской ЦРБ в посёлке Сотниково Валентине Евгеньевне Шариной. 21 мая этого года у меня заболел ребёнок, вызвала скорую, бригада приехала оперативно. Валентина Евгеньевна сразу же определила диагноз. Благодарю фельдшера за профессионализм!

Хотелось бы выразить огромную благодарность нашему педиатру поликлиники № 4 Степану Андреевичу Комарову. Это самый прекрасный доктор, который внимательно относится к своим маленьким пациентам, всегда вежливый, всё объясняет родителям, идёт на уступки (если нет записи, то всегда примет). Детки его обожают. Степан Андреевич — профессионал своего дела, хороший доктор и замечательный человек! Таких врачей нужно ещё поискать.

Мария Фомина, Наталья Хертухеева, Светлана Петрова, Ирина Соловьева, Юлия Серикова, Татьяна Загороднюк, Кристина Никитюк, Наталья Богданова.

Хочу выразить благодарность доктору стоматологу стоматологической поликлиники №2 Максиму Владимировичу Бандееву за профессионализм и человеческую доброту! На протяжении почти пяти лет боялась идти на удаление зуба мудрости, слушая истории, как тяжело и болезненно восстанавливаться после этой операции аж в течение месяца! При входе в кабинет уже почувствовала позитивную энергетику, сопереживание врача.

Максим Владимирович внимательно меня осмотрел, назначил панорамный снимок, безболезненно поставил укол и в течение получаса удалил ненавистный мне зуб без страха и боли для меня! (хотя года 3 назад другой стоматолог не рискнул удалить, обозначив его как сложный). С его лёгкой руки даже обезболивающую таблетку приняла один раз, спустя 2 часа после отхождения от наркоза, а не горстями, как многие мне описывали. 1 июня, была на последней обработке. За 5 дней всё зажило легко и безболезненно.

Спасибо вам, доктор! Желаю Максиму Владимировичу и его семье крепкого здоровья, долгих лет жизни, счастья земного, удачи во всех делах и чтобы все невзгоды и трудности обходили его стороной!

Также хочется отметить девушку-регистратора, имя её, к сожалению, на бейджике не запомнила, за её талант делать всё быстро и точно доносить информацию до пациента.

От пациентки К. П. Мархаевой.

Я, Екатерина Трофимовна Гурова, заслуженный учитель Республики Бурятия, хочу поделиться своими мыслями. Являюсь пациентом ГАУЗ «Городская поликлиника №6». Во время реформирования здравоохранения как-то потерялась душа человека. В поликлинику ходить совсем не хотелось, но хорошо, что есть врачи от Бога. Они лечат не только словом, но и делом. Забываешь про все болезни в общении с этим человеком. Врач сама нашла меня, так как в поликлинике не была два года. Подобрала нужные лекарства и убедила посещать поликлинику. Такие врачи-терапевты, как Любовь Аликовна Хафизова, должны быть отмечены Минздравом, их должны поощрять. Спасибо врачам!

Благодарим заведующую Кабанской районной больницы Ольгу Анатольевну Тугаринову за профессионализм, добросердечность и терпение. На протяжении длительного времени, пока моя мама лежала в этой больнице с ковидом, я много раз обращалась к Ольге Анатольевне, она всегда терпеливо выслушает и окажет посильную помощь в решении возникающих вопросов. Также благодарю заведующую отделением реанимации ковид-отделения больницы посёлка Селенгинск Оксану Михайловну Суранову, врачей этого отделения, медсестёр, санитарочек. Низкий поклон и благодарность за их тяжёлый труд.

С уважением, О. В. Глотова.

Моя сестра 23 марта 2021 года делала операцию в отделении гинекологии Бурятского республиканского клинического, онкологического диспансера. Выражаем глубокую благодарность всему коллективу отделения за внимательность, вежливость, хороший уход и чуткое отношение. Отдельную благодарность выражаю заведующему отделения Максиму Олеговичу Очирову, врачам Л. В. Ильиной и Д. В. Аюшиной, медсёстрам Л. С. Рыбниковой, О. Н. Цыбденовой и С. Ж. Жамбаловой. Я безгранично благодарна всем врачам отделения за их труд! Спасибо за то, что спасаете жизни!

С уважением, Ю. А. Сергеева.

Отделение Национального банка по Республике Бурятия выражает искреннюю благодарность и глубокую признательность за плодотворное сотрудничество в противодействии распространения коронавирусной инфекции COVID-19 городской поликлинике №3. Особую благодарность выражаем медицинским работникам: старшей медсестре отделения профилактики Саяне Борисовне Ширеторовой — за организацию прививочных мероприятий, оперативную обработку и предоставление необходимой информации; докторам и медицинским сестрам: Чимитханде Самбуевне Цынгуевой, Баярме Баировне Очировой, Оюне Дугарцыреновне Балдоржиевой, Любови Анатольевне Елькиной, Дариме Жалсановне Жимбеевой, Дариме Намдаковой — за внимательное, чуткое, профессиональное отношение к работникам банка в сложных условиях распространения коронавирусной инфекции COVID-19, врачу-эпидемиологу Вячеславу Владимировичу Цыденжапову — за грамотные консультации и содействие в организации вакцинации наших работников.

Желаем всем неиссякаемой энергии, творческого вдохновения.

Управляющий Отделением НБ РБ Н.Д. Эйрих.

Выражаю огромную благодарность врачу-кардиологу Оксане Николаевне Хамаевой. Она специалист высокого уровня, вежливая, добрая, отзывчивая, внимательная, что является важной чертой настоящего врача! Врач должен быть не только профессионалом в своём врачебном деле, но и, в первую очередь, понимающим человеком. Оксана Николаевна полностью вникает в проблему пациента, выслушивает.

Дорогие пациенты, если вам необходима помощь кардиолога, то смело отправляйтесь к Оксане Николаевне на приём, вы ни о чем не пожалеете, вас примут по высшему разряду, назначат лечение, и вы обязательно будете здоровы! Выражаю благодарность медицинской сестре Екатерине Георгиевне Ахминеевой за профессионализм, чуткое отношение к пациентам, внимание и доброту!

Ваш пациент Н. Д. Чистяков.

С.П. Богданова

Здравствуйте! Из-за пандемии и самоизоляцией моё здоровье значительно ухудшилось, и обеспокоенные врачи нашей 6-й поликлиники Светлана Павловна Богданова, Надежда Борисовна Манданова и Нина Михайловна Алексеева приняли все необходимые меры, направив меня в дневной стационар и эндокринологический центр Республиканской больницы, где после курса лечения значительно улучшилось моё состояние здоровья. Очень благодарен участковому терапевту Светлане Павловне, у кого много лет лечусь. Она человек удивительной доброты, со всем своим сердечным сочувствием и профессионализмом работает с пациентами. Вместе с ней работает внимательная медицинская сестра Лариса Ивановна Цыреторова.

Также хочется поблагодарить требовательную к своей работе врача-кардиолога Надежду Борисовну, которая много лет «охраняет» ритмы моего сердца.

Несмотря на загруженность, всегда внимательно выслушивает и принимает все необходимые меры по эффективному лечению заведующая отделением Нина Михайловна.

Скоро день медицинского работника, и мне хочется поблагодарить за самоотверженный труд и поздравить с профессиональным праздником весь коллектив поликлиники № 6. Успешной вам работы по охране здоровья нашего народа!

Цыремпил Доржиев.

П.Л. Борхонов

Прошу вас принять моё благодарственное письмо, адресованное замечательным врачам-специалистам и профессионалам своего дела. Это Андриан Александрович Тармаев — врач-хирург (хирургическое отделение РК БСМП) и Павел Леонидович Борхонов — врач анестезиолог-реаниматолог (операционное отделение РК БСМП). Слаженная работа, высокий профессионализм и ответственность этих врачей позволяют им возвращать к нормальной жизнедеятельности пациентов с различными заболеваниями хирургического профиля.

А. А. Торопова

Учредитель: Министерство здравоохранения Республики Бурятия. Редколлегия: Е.Б. Доржиева.
Над выпуском работали: А.К. Цыбикова, С.А. Малков, Д.В. Баторова. Компьютерная верстка и печать: ГБУЗ ЦОЗиМП имени В.Р. Бояновой.
Подписано в печать: 16.06.2021 г. Заказ №384. Тираж 999 экз. Распространяется бесплатно.